



Persönliche Packliste

54 Elemente

Was jedes Crewmitglied selbst einpackt.

Dokumente & Geld

- ☐ Reisepass oder Personalausweis
Gültigkeit prüfen!
- ☐ Visum
Je nach Reiseziel.
- ☐ Impfausweis
Je nach Reiseziel.
- ☐ Auslandskrankenversicherung bzw. Krankenversicherungskarte
- ☐ Segelscheine
Falls vorhanden / falls Skipper.
- ☐ Funkzeugnis
Falls vorhanden / falls Skipper.
- ☐ Seemeilenbuch
Falls vorhanden.
- ☐ Führerschein
Für Roller oder Auto an Land.
- ☐ Flug- oder Bahnticket
- ☐ Kreditkarte / EC-Karte
- ☐ Bargeld für die Bordkasse
Landeswährung.

Kleidung (Zwiebelprinzip)

- ☐ Ölzeug bzw. Softshell- oder Regenjacke + Hose
Je nach Revier und erwartetem Wetter.
- ☐ Fleece- oder Wollpullover
Auch im Sommer nachts kühl.
- ☐ Jogginghose oder bequeme lange Hose
Für kühle Abende an Bord.
- ☐ T-Shirts
Schnelltrocknend, UV-Schutz.
- ☐ Kurze Hosen
- ☐ Eine robuste lange Hose
- ☐ Langes Shirt mit UV-Schutz oder dünnes Neopren-Shirt
An Bord oder zum Schwimmen und Schnorcheln.
- ☐ Unterwäsche
- ☐ Socken
- ☐ Schlafanzug
- ☐ Bootsschuhe
Rutschfest, helle, nicht abfärbende Sohle.
- ☐ Flip-Flops / Badelatschen
Auch für Hafensanitäranlagen.

- ☐ **Wasserschuhe**
Schwimmen bei felsigem Untergrund, Seeigel.
- ☐ **Segelhandschuhe**
- ☐ **Kappe oder Sonnenhut mit Clip oder Band**
Gegen Wegwehen.
- ☐ **Sonnenbrille + Brillenband**
Polarisiert.
- ☐ **Badesachen**
Mindestens zwei Sets zum Wechseln.
- ☐ **Ein Landgang-Outfit**
Etwas Schickeres fürs Restaurant.

Hygiene & Gesundheit

- ☐ **Sonnencreme mit hohem LSF**
Biologisch abbaubar, keine Sprühflasche.
- ☐ **After Sun**
- ☐ **Lippenbalsam mit LSF**
- ☐ **Duschgel / Shampoo**
Biologisch abbaubar.
- ☐ **Zahnbürste & Zahnpasta**
- ☐ **Waschtasche**
- ☐ **Mikrofaser-Handtücher**
Trocknen schnell, sparen Platz.
- ☐ **Badetuch**
- ☐ **Persönliche Medikamente**
Ins Handgepäck!
- ☐ **Mittel gegen Seekrankheit**
- ☐ **Ohrstöpsel**
Schnarchende Nachbarn, schlagende Fallen.

Schlafen

- ☐ **Schlafsack oder Bettwäsche + Laken**
Vorher klären, ob der Vercharterer sie stellt.
- ☐ **Ggf. Kopfkissen**
Nicht immer an Bord.

Technik & Sonstiges

- ☐ **Handy + Ladegerät**
- ☐ **Kopfhörer**
- ☐ **Powerbank, ggf. 12V-Adapter**
Landstrom gibt es meist nur im Hafen.
- ☐ **Stirnlampe oder Taschenlampe + Ersatzbatterien**
Idealerweise mit Rotlicht-Modus.
- ☐ **Dry-Bag / Wet-Bag für Dinghy-Fahrten und Strand**
- ☐ **Wasserdichte Handyhülle**
- ☐ **Kleiner Rucksack für Landausflüge**
- ☐ **Taschenmesser / Multitool**

- ☐ Taucherbrille, Schnorchel, ggf. Flossen
- ☐ Lektüre / E-Reader
- ☐ Offline geladene Musik und Filme
- ☐ Wäschesack für Schmutzwäsche