

Lista de equipaje personal



Lista de equipaje personal

54 elementos

Lo que cada tripulante se lleva por su cuenta.

Documentación y dinero

- ☐ Pasaporte o DNI
¡Comprueba que sigue en vigor!
- ☐ Visado
Según el destino.
- ☐ Cartilla de vacunación
Según el destino.
- ☐ Seguro médico internacional o tarjeta sanitaria
- ☐ Titulaciones náuticas
Si las tienes / si eres el patrón.
- ☐ Título de radiooperador
Si lo tienes / si eres el patrón.
- ☐ Libro de millas
Si tienes uno.
- ☐ Carné de conducir
Para una moto o un coche en tierra.
- ☐ Billete de avión o de tren
- ☐ Tarjeta de crédito / de débito
- ☐ Efectivo para el bote de a bordo
En moneda local.

Ropa (por capas)

- ☐ Traje de aguas o chaqueta y pantalón softshell/impermeables
Según la zona y el tiempo previsto.
- ☐ Forro polar o jersey de lana
Las noches son frescas incluso en verano.
- ☐ Pantalón de chándal o pantalón largo cómodo
Para las tardes frescas a bordo.
- ☐ Camisetas
De secado rápido, con protección UV.
- ☐ Pantalones cortos
- ☐ Un pantalón largo resistente
- ☐ Camiseta UV de manga larga o top fino de neopreno
A bordo o para nadar y hacer snorkel.
- ☐ Ropa interior
- ☐ Calcetines
- ☐ Pijama
- ☐ Zapatos de cubierta
Antideslizantes, con suela clara que no marque la cubierta.
- ☐ Chanclas
También para las duchas del puerto.

- ☐ **Escarpines**
Para bañarse sobre rocas y erizos.
- ☐ **Guantes de vela**
- ☐ **Gorra o sombrero con pinza o cordón**
Para que no salga volando.
- ☐ **Gafas de sol + cordón**
Polarizadas.
- ☐ **Bañadores**
Al menos dos, para poder cambiarte.
- ☐ **Una muda para bajar a tierra**
Algo un poco más arreglado para el restaurante.

Higiene y salud

- ☐ **Crema solar de factor alto**
Biodegradable, y no en espray.
- ☐ **Aftersun**
- ☐ **Protector labial con factor solar**
- ☐ **Gel de ducha / champú**
Biodegradable.
- ☐ **Cepillo y pasta de dientes**
- ☐ **Necesar**
- ☐ **Toallas de microfibra**
Secan rápido y ocupan poco.
- ☐ **Toalla de baño**
- ☐ **Medicación personal**
¡En el equipaje de mano!
- ☐ **Remedio para el mareo**
- ☐ **Tapones para los oídos**
Vecinos que roncan, drizas que golpean.

Para dormir

- ☐ **Saco de dormir o ropa de cama + sábana**
Comprueba antes si la empresa de chárter la facilita.
- ☐ **Almohada si la necesitas**
No siempre hay a bordo.

Tecnología y varios

- ☐ **Móvil + cargador**
- ☐ **Auriculares**
- ☐ **Batería externa y, si hace falta, un adaptador de 12 V**
La toma de puerto normalmente solo está disponible en puerto.
- ☐ **Frontal o linterna + pilas de repuesto**
Mejor con modo de luz roja.
- ☐ **Bolsa estanca para las salidas en auxiliar y la playa**
- ☐ **Funda impermeable para el móvil**
- ☐ **Mochila pequeña para las salidas a tierra**
- ☐ **Navaja / multiherramienta**

- ☐ Gafas de buceo, tubo y aletas si te apetece
- ☐ Libros / lector electrónico
- ☐ Música y películas descargadas para verlas sin conexión
- ☐ Bolsa para la ropa sucia