



Liste d'affaires personnelle

54 éléments

Ce que chaque équipier emporte pour lui-même.

Papiers et argent

- ☐ **Passeport ou carte d'identité**
Vérifie qu'il est encore valable !
- ☐ **Visa**
Selon la destination.
- ☐ **Carnet de vaccination**
Selon la destination.
- ☐ **Assurance santé internationale ou carte d'assurance**
- ☐ **Permis bateau**
Si tu en as / si tu es le skipper.
- ☐ **Certificat restreint de radiotéléphoniste**
Si tu l'as / si tu es le skipper.
- ☐ **Carnet de navigation**
Si tu en as un.
- ☐ **Permis de conduire**
Pour un scooter ou une voiture à terre.
- ☐ **Billet d'avion ou de train**
- ☐ **Carte de crédit / carte bancaire**
- ☐ **Espèces pour la caisse de bord**
En monnaie locale.

Vêtements (par couches)

- ☐ **Ciré ou veste et pantalon softshell/imperméables**
Selon la zone et la météo attendue.
- ☐ **Polaire ou pull en laine**
Les nuits sont fraîches même en été.
- ☐ **Jogging ou pantalon long confortable**
Pour les soirées fraîches à bord.
- ☐ **T-shirts**
À séchage rapide, avec protection UV.
- ☐ **Shorts**
- ☐ **Un pantalon long résistant**
- ☐ **Haut anti-UV à manches longues ou top néoprène fin**
À bord ou pour la baignade et le snorkeling.
- ☐ **Sous-vêtements**
- ☐ **Chaussettes**
- ☐ **Pyjama**
- ☐ **Chaussures de pont**
Antidérapantes, à semelle claire qui ne marque pas le pont.
- ☐ **Tongs**
Aussi pour les douches du port.

- ☐ **Chaussons d'eau**
Pour se baigner au-dessus des rochers et des oursins.
- ☐ **Gants de voile**
- ☐ **Casquette ou chapeau avec pince ou cordon**
Pour qu'il ne s'envole pas.
- ☐ **Lunettes de soleil + cordon**
Polarisées.
- ☐ **Maillots de bain**
Au moins deux, pour pouvoir changer.
- ☐ **Une tenue pour aller à terre**
Quelque chose d'un peu habillé pour le restaurant.

Hygiène et santé

- ☐ **Crème solaire à indice élevé**
Biodégradable, et pas en spray.
- ☐ **Après-soleil**
- ☐ **Stick à lèvres avec indice de protection**
- ☐ **Gel douche / shampoing**
Biodégradable.
- ☐ **Brosse à dents et dentifrice**
- ☐ **Trousse de toilette**
- ☐ **Serviettes en microfibre**
Elles sèchent vite et prennent peu de place.
- ☐ **Grande serviette de bain**
- ☐ **Médicaments personnels**
Dans ton bagage à main !
- ☐ **Remède contre le mal de mer**
- ☐ **Bouchons d'oreille**
Voisins qui ronflent, drisses qui claquent.

Couchage

- ☐ **Sac de couchage ou draps + drap-housse**
Vérifie à l'avance si le loueur les fournit.
- ☐ **Oreiller si besoin**
Il n'y en a pas toujours à bord.

Tech et divers

- ☐ **Téléphone + chargeur**
- ☐ **Écouteurs**
- ☐ **Batterie externe, et un adaptateur 12 V si besoin**
Le quai électrique n'est en général disponible qu'au port.
- ☐ **Lampe frontale ou torche + piles de rechange**
Idéalement avec un mode lumière rouge.
- ☐ **Sac étanche pour l'annexe et la plage**
- ☐ **Housse étanche pour téléphone**
- ☐ **Petit sac à dos pour les sorties à terre**
- ☐ **Couteau de poche / outil multifonction**

- ☐ Masque, tuba et palmes si tu veux
- ☐ Livres / liseuse
- ☐ Musique et films téléchargés hors ligne
- ☐ Sac à linge sale