

Lista bagagli personale



Lista bagagli personale

54 voci

Quello che ogni membro dell'equipaggio si porta da sé.

Documenti e denaro

- ☐ **Passaporto o carta d'identità**
Controlla che sia ancora valido!
- ☐ **Visto**
A seconda della destinazione.
- ☐ **Certificato vaccinale**
A seconda della destinazione.
- ☐ **Assicurazione sanitaria internazionale o tessera sanitaria**
- ☐ **Patente nautica**
Se ce l'hai / se sei tu lo skipper.
- ☐ **Certificato di operatore radio**
Se ce l'hai / se sei tu lo skipper.
- ☐ **Libretto di navigazione**
Se ne hai uno.
- ☐ **Patente di guida**
Per uno scooter o un'auto a terra.
- ☐ **Biglietto aereo o ferroviario**
- ☐ **Carta di credito / bancomat**
- ☐ **Contanti per la cassa di bordo**
In valuta locale.

Abbigliamento (a strati)

- ☐ **Cerata oppure giacca e pantaloni softshell/antipioggia**
A seconda della zona e del tempo previsto.
- ☐ **Pile o maglione di lana**
Le notti sono fresche anche d'estate.
- ☐ **Pantaloni della tuta o pantaloni lunghi comodi**
Per le serate fresche a bordo.
- ☐ **Magliette**
Ad asciugatura rapida, con protezione UV.
- ☐ **Pantaloncini**
- ☐ **Un paio di pantaloni lunghi resistenti**
- ☐ **Maglia anti-UV a maniche lunghe o top sottile in neoprene**
A bordo o per nuotare e fare snorkeling.
- ☐ **Biancheria intima**
- ☐ **Calzini**
- ☐ **Pigiama**
- ☐ **Scarpe da barca**
Antiscivolo, con suola chiara che non segna la coperta.
- ☐ **Infradito**
Anche per le docce del porto.

- ☐ **Scarpette da scoglio**
Per nuotare sopra rocce e ricci di mare.
- ☐ **Guanti da vela**
- ☐ **Cappellino o cappello da sole con clip o cordino**
Così non vola via.
- ☐ **Occhiali da sole + cordino**
Polarizzati.
- ☐ **Costumi da bagno**
Almeno due, per poter cambiare.
- ☐ **Un completo per scendere a terra**
Qualcosa di un po' più curato per il ristorante.

Igiene e salute

- ☐ **Crema solare ad alta protezione**
Biodegradabile, e non spray.
- ☐ **Doposole**
- ☐ **Burrocacao con protezione solare**
- ☐ **Bagnoschiuma / shampoo**
Biodegradabile.
- ☐ **Spazzolino e dentifricio**
- ☐ **Beauty case**
- ☐ **Asciugamani in microfibra**
Asciugano in fretta e occupano poco.
- ☐ **Telo da bagno**
- ☐ **Farmaci personali**
Nel bagaglio a mano!
- ☐ **Rimedio per il mal di mare**
- ☐ **Tappi per le orecchie**
Vicini che russano, drizze che sbattono.

Per dormire

- ☐ **Sacco a pelo oppure lenzuola + coprimaterasso**
Verifica prima se li fornisce la società di noleggio.
- ☐ **Cuscino se serve**
Non sempre c'è a bordo.

Tecnologia e varie

- ☐ **Telefono + caricabatterie**
- ☐ **Cuffie**
- ☐ **Power bank, ed eventualmente un adattatore 12 V**
La corrente di banchina di solito c'è solo in porto.
- ☐ **Frontalino o torcia + pile di scorta**
Meglio se con luce rossa.
- ☐ **Sacca stagna per le uscite col tender e per la spiaggia**
- ☐ **Custodia impermeabile per il telefono**
- ☐ **Zainetto per le uscite a terra**
- ☐ **Coltellino / multiuso**

- ☐ Maschera, boccaglio e pinne se ti va
- ☐ Libri / e-reader
- ☐ Musica e film scaricati offline
- ☐ Sacco per la biancheria sporca